



POLACY NIEŚWIADOMI ZAGROZEŃ ZE STRONY PNEUMOKOKÓW

*Ogólnopolska akcja szczepień w ramach kampanii
„Pneumokoki u dorosłych - ZASZCZEP ZDROWE NAWYKI”
zwiększy poziom bezpieczeństwa zdrowotnego osób z grup ryzyka*

Warszawa, 3 lutego 2011 r. – Z najnowszych badań świadomości społecznej¹ wynika, że Polacy nie mają podstawowej wiedzy na temat infekcji pneumokokowych. Tymczasem, bakterie te wywołują groźne nie tylko dla dzieci, ale również dla osób dorosłych, zakażenia, które są przyczyną ponad 1 mln zgonów rocznie na całym świecie². Najczęstszą chorobą wywoływaną przez pneumokoki wśród dorosłych jest zapalenie płuc, które u seniorów, osób chorych przewlekle czy palaczy może prowadzić nawet do utraty życia. Wagę problemu obrazują wytyczne Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), która zwalczanie i zapobieganie infekcjom pneumokokowym uznała za jeden z najważniejszych priorytetów w dziedzinie zdrowia publicznego³. Aby zwiększyć poziom bezpieczeństwa zdrowotnego, organizatorzy kampanii „Pneumokoki u dorosłych – zaszczep zdrowe nawyki” przeprowadzą ogólnopolską akcję szczepień, w czasie której osoby dorosłe z grup ryzyka będą mogły poddać się szczepieniu przeciw pneumokokom w korzystnej cenie.

W grudniu 2010 r. instytut badawczy PBS DGA **przeprowadził wśród Polaków badanie świadomości w zakresie zakażeń pneumokokowych**. Wyniki wskazują, że **nie mają oni nawet podstawowej wiedzy na temat pneumokoków czy sposobów zapobiegania chorobom przez nie wywoływanym**. Ponad 70% Polaków posiada błędną wiedzę lub przyznaje, że nie wie, że pneumokoki to bakterie. Tylko kilka do kilkunastu procent respondentów wie, jakie choroby mogą wywołać pneumokoki: zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych wskazuje 21%, sepsę i zapalenie płuc – 16%, a zapalenie gardła – zaledwie 5% pytanych. Również prawie 70% Polaków nie wie, że zakażeniom pneumokokowym u dorosłych można zapobiegać za pomocą szczepień ochronnych. Co gorsza, świadomość zagrożeń jest jeszcze niższa wśród seniorów oraz osób palących tytoń, którzy należą do grup ryzyka.

„Pacjenci nie interesują się problemem infekcji pneumokokowych sądząc, że prawdopodobieństwo zachorowania jest minimalne. Tymczasem pneumokoki powodują większość pozaszpitalnych zapaleń płuc – zakażeń, które występują stosunkowo często. Aby zapaść na tę chorobę niewiele trzeba: jest między innymi powikłaniem zwykłej grypy sezonowej. Większość dorosłych pacjentów, którzy są hospitalizowani lub umierają z powodu zapalenia płuc, jest atakowana właśnie przez pneumokoki. Dlatego należy uświadamiać pacjentom rzeczywiste zagrożenie i zachęcać ich do szczepień.” – mówi prof. Adam Antczak, pulmonolog z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, przedstawiciel Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc.

Wśród dorosłych pacjentów szczególnie narażonych na ciężki przebieg choroby pneumokokowej wymienia się **osoby powyżej 65. roku życia**. To właśnie wśród nich odnotowuje się 32% wszystkich przypadków, ale aż 52% wszystkich zgonów⁴. Zakażenie może być także bardzo groźne dla **osób cierpiących na choroby przewlekłe**, m.in. układu oddechowego, sercowo-naczyniowego oraz na cukrzycę. Wśród osób chorujących przewlekłe zapadalność na inwazyjną chorobę pneumokokową (IChP) jest nawet do dziesięciu razy wyższa, niż w grupie zdrowych dorosłych⁵.

Do grupy szczególnego zagrożenia należą również osoby **palące tytoń**⁶. Przeprowadzone badania kliniczne wskazują, że palacze stanowią ponad połowę wszystkich chorych na IChP^{7, 8}. Ryzyko zachorowania w tej grupie rośnie wraz z liczbą papierosów wypalanych dziennie oraz długością trwania w nałogu. Narażeni są również byli i bierni palacze. W 2010 r. Amerykański Komitet Doradczy ds. Szczepień Ochronnych (Advisory Commettee on Immunization Practices, ACIP) uwzględnił osoby palące tytoń w swoich oficjalnych rekomendacjach w zakresie szczepień przeciw pneumokokom⁶.

W przypadku profilaktyki zakażeń pneumokokowych u dorosłych zaleca się szczepienia z zastosowaniem 23-walentnej szczepionki polisacharydowej, która umożliwia ochronę przed zakażeniami wywoływanymi przez 23 szczepy pneumokoków odpowiadające za blisko 90% zachorowań⁹. Skuteczność tego rodzaju szczepień potwierdzono u osób starszych na poziomie ok. 50-80%¹⁰ oraz 65-84% u osób z chorobami przewlekłymi⁵.

Aby zwiększyć ochronę osób dorosłych z grup ryzyka przed inwazyjnymi chorobami pneumokokowymi, organizatorzy kampanii „**Pneumokoki u dorosłych – ZASZCZEP ZDROWE NAWYKI**” w dniach 14 lutego – 14 marca 2011 r. zrealizują ogólnopolską akcję szczepień przeciw pneumokokom. Akcja pod patronatem Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej (PTOZ) zostanie przeprowadzona w ponad 150 placówkach opieki medycznej w całym kraju. Osoby dorosłe, które zgłoszą się w wyznaczonym terminie w tych placówkach, będą mogły skorzystać ze szczepienia 23-walentną szczepionką polisacharydową przeciw pneumokokom w korzystnej cenie. Dane teleadresowe przychodni uczestniczących w akcji, a także dodatkowe informacje znajdują się na stronie internetowej www.pneumokokiudoroslych.pl.

Kontakt dla mediów:

Solski Burson-Marsteller

Justyna Popiołek, tel. 22 242 86 37, kom. 604 993 428, e-mail: jpopiolek@solskibm.pl

Klaudia Mencina, tel. 22 242 86 40, kom. 660 094 130, e-mail: kmencina@solskibm.pl

¹ Badanie zrealizowane przez PBS DGA w dniach 03-05.12.2010 na reprezentatywnej, losowej próbie n=1053 Polaków w wieku 15 lat i więcej

² World Health Organization. 23-valent pneumococcal polysaccharide vaccine. WHO position paper. Wkly Epidemiol Rec, 2008;83(42):373-84.

³ WHO. WER, 2003; 78(14)

⁴ CDC ABC Surveillance 2006

⁵ Kyaw MH, Rose CE, Fry AM et al. The Influence of Chronic Illnesses on the Incidence of Invasive Pneumococcal Disease in Adults. *JID*, 2005;192(3):377-86.

⁶ "Updated Recommendations for Prevention of Invasive Pneumococcal Disease Among Adults Using the 23-Valent Pneumococcal Polysacchride Vaccine (PPSV23)", *CDC Morbidity and Mortality Weekly Report*, 3.09.2010, 59(34); 1102-1106

⁷ J.P.Nourti i inn. „Cigarette smoking and invasive pneumococcal disease", *New England Journal of Medicine*, 2000, 342: 681-689

⁸ Ch.Feldman, R.Anderson, „New insights into pneumococcal disease", *Respirology* (2009) 14, 167-179

⁹ *Morbidity and Mortality Weekly Report*, Prevention of Pneumococcal Disease, Recommendation of the ACIP 1997, 46 (RR08), 1-24

¹⁰ Fedson D.S., The clinical effectiveness of pneumococcal vaccination: a brie review. *Vaccine*, 1999,17 S85-S90.